

## Où ?

COB Formation  
16 place du Champ de foire  
29 270 CARHAIX

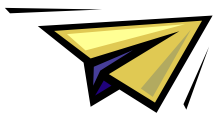
Cette action est animée par :  
Mme Laurence Prual

## Pour nous contacter



16 place du Champ de foire  
29 270 Carhaix Plouguer  
Tél. : 02 98 99 15 10  
Fax : 02 98 99 26 83

[l.prual@cobformation.org](mailto:l.prual@cobformation.org)



*Se retrouver*

*pour participer*



*à la vie de son territoire*



**Financée par :**  
Le Conseil Général du Finistère

## Objectifs

- ↪ Rencontrer d'autres personnes
- ↪ Découvrir son environnement
- ↪ S'ouvrir à la vie économique, sociale et culturelle de son territoire
- ↪ Rechercher et trouver des solutions pour réaliser ses démarches
- ↪ Partager son envie d'agir

Le groupe se rencontre une journée  
Une semaine sur deux

## Comment ?

- ↪ En échangeant avec d'autres
- ↪ En explorant son territoire : ses associations, administrations, services...
- ↪ En visitant des entreprises, des lieux culturels et touristiques
- ↪ En sachant mieux communiquer avec les services
- ↪ En participant à des activités concrètes, en fonction de ses centres d'intérêt :

Ecriture

Photo

Informatique

Bricolage

Cuisine

Jardinage

Lecture

Activités manuelles ...